

このような症状がある方は
当センターの専門医にご相談ください

痛み



- 首の痛み
- 肩の痛み
- 背中の痛み
- 腰の痛み
- すね～足指・足裏の痛み
- 肩からひじの間の腕の痛み
- 肩甲骨周辺の痛み
- 下肢(脚)の痛み
- お尻～太もも～ふくらはぎの痛み

しびれ



- 手のしびれ
- 腕のしびれ
- 下肢のしびれ

動かしにくい



- 手が動かしにくい
- お箸が使いにくい
- ボタンがかけにくい
- 力が入らない
- 財布から硬貨が出しにくい
- 肩を上げにくい
- ひじが曲げにくい
- 握力が弱まった
- 字が書きにくくなった

歩きにくい



- 歩くと脚が痛い、しびれる
- 脚の力が入らない
- つま先があがりにくい
- 転びやすい
- つまづきやすい

曲がり



- 背中の曲がり
- 腰の曲がり
- 背中のでっぽり
- 腰の高さの左右差
- ウエストラインの左右差

以下の症状やお悩みについても当センターを受診いただけます

- 現在治療を続けているが、**症状が改善されない**
- 痛みや、しびれの**原因がわからない**
- 治療を続けているが**希望が持てない**
- 提案された治療、手術と**別な方法を検討したい**
- 背骨(脊椎・脊髄)の**専門医を受診したい**
- 違う医師の意見も聞いてみたい
- 経験豊富な医師に**手術を依頼したい**
- 手術が難しいと**断られてしまった**



外来診療の予約について

当センターは**完全予約制**となります。

お電話にてご予約ください。

群馬脊椎脊髄病センターでは、患者さんお一人お一人のお悩みをしっかりと伺い診療を行うため、完全予約制となっております。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

電話予約
受付時間

月～金曜日 午後 3:00～午後 6:00
※祝日を除く

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前(8:30～11:30)	○	○	○	○	○	○	○	×
午後(2:00～4:30)	×	×	○	×	×	×	×	×

※祝日、年末年始（12月30日～1月3日）休診



公共交通機関(バス)をご利用の方

▷JR高崎駅西口バスターミナル(3番乗り場・権田行き)約16分
「上豊岡北」バス停下車

公共交通機関(電車)をご利用の方

▷JR高崎線 高崎駅より タクシーにて約15分
▷JR信越本線 群馬八幡駅より タクシーにて約5分

群馬脊椎脊髄病センター

〒370-0871 群馬県高崎市上豊岡町 828-1

TEL:027-343-8000

<https://www.gunma-spine.harunaso.or.jp>



脊椎・脊髄 専門医療

群馬脊椎脊髄病センター



榛名莊病院



群馬から日本をリードする
脊椎脊髄外科を目指して

脊椎・脊髄は首から腰まで広範囲に渡るため、脊椎脊髄外科専門医を中心とした多職種によるチームで痛みやしづれの治療を行っています。



首 (頸椎) の外科

主な疾患

- 頸椎症性脊髄症 ■ 頸椎症性神経根症
- 頸椎椎間板ヘルニア
- 頸椎後縦靭帯骨化症
- 黄色靭帯骨化症 ■ 変形性頸椎症
- 頸部脊柱管狭窄症
- リウマチ性頸椎炎 ■ 環軸椎(亜)脱臼
- キアリ奇形 ■ 脊髄腫瘍

背中 (胸椎) の外科

主な疾患

- 胸椎後縦靭帯骨化症
- 胸椎黄色靭帯骨化症
- 胸椎椎間板ヘルニア
- 胸椎骨折(圧迫骨折など)
- 脊柱変形(側弯症など)
- 強直性脊椎炎 ■ 脊髄腫瘍

腰 (腰椎) の外科

主な疾患

- 腰椎椎間板ヘルニア
- 腰部脊柱管狭窄症
- 腰椎変性すべり症
- 腰椎分離症・分離すべり症
- 変形側弯症/後弯症 ■ 腰椎椎間板症
- 腰椎椎間関節症 ■ 変形性腰椎症



側弯症(せぼねの曲がり)

群馬脊椎脊髄病センターは、
脊柱変形(側弯症)の専門医療を行っています

頸椎は7つの骨から構成され、動きの大きい部位です。四肢・体幹をコントロールし感覚を伝える神経が頸髄にあるため、様々な症状が現れます。首に関連する疾患は、骨の変形やズレ・椎間板の膨隆や突出(ヘルニア)・靭帯の肥厚や骨化などにより神経(脊髄や神経根)が圧迫されることで起こります。

胸椎は肩甲骨の辺りから、腰の上まで広範囲に渡ります。背中に関する疾患には、胸椎症(きょうついしょう)、胸椎圧迫骨折(骨粗鬆症によるもの)などがあります。腫瘍(転移性・原発性)がみとめられる場合もあります。また背中の痛みの中には内科系疾患(心臓や大動脈など)による場合もありますので、原因をはっきりさせたためにもお気軽に当センターを受診ください。

腰椎は文字通り腰部に位置し、脊柱管という空間の中に、下肢を動かしたり、感覚を脳に伝えたり、排尿や排便を司る神経(馬尾神経)が通っています。腰に関する疾患には腰部脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニア、変性すべり症や分離すべり症などがあります。腰は体重を支えながら体の動きを保つ場所で多くの負担がかかるため、さまざまな原因による腰痛が発生します。また神経の圧迫により下肢症状・排尿障害なども生じやすい部位です。

背骨(脊柱)は正常な状態では正面から見ると真っ直ぐで一直線、横から見るとS字様のゆるいカーブを呈しています。この背骨が様々な原因により3次元的に歪んだ状態を脊柱変形(側弯症、後弯症)と言います。かつては子供の病気と考えられていましたが、実際には高齢者を含む全ての年齢層に起こる重大な疾患と認識されています。